

מערך פעילות

שבת

שבת = ש נְשַׁמְעַע (ונשמיע!) שְׁוֹרוֹת טוֹבוֹת ♡

השבוע אנו נכנסים לחודש העברי 'שבת', חודש שמפורסם בראשי התיבות שלו "שנשמע בשורות טובות". מי לא אוהב בשורות טובות? כולנו רק מחכים לשמוע ולהתבשר בבשורות טובות.

אבל אולי הגיע הזמן שלא רק נחכה לשמוע בשורות טובות, אלא שנתחיל להשמיע אותן בעצמנו.

במכתביו לחסידים, הרבי מלובביץ' הזכיר מדי פעם את המונח "חסידי הצרות". חסידי הצרות הם אלו שיודעים תמיד לכתוב לרבי כשהמצב לא טוב, אבל כשדברים משתפרים והכול זורם הם פשוט... שוכחים. אם תזכרו גם לבשר בשורות טובות, אולי לא תזדקקו לכתוב את המכתבים האחרים עם הבעיות! – ציין הרבי.



שנשמע בשורות טובות, אבל גם שנשמיע בשורות טובות. האם התפילות שלנו לבורא העולם ממוקדות רק במה חסר לנו ומה אין? האם התקשורת שלנו עם קרובי משפחה וידידים סובבת סביב הדברים הלא טובים שקורים? האם אנחנו זוכרים לכתוב רק כשדברים לא בסדר?

אם התשובה היא כן, הגיע הזמן לשינוי. לזהות את הברכות בחיינו, להבחין כשזה טוב, לדעת להודות לבורא העולם וגם לבשר בשורות טובות.








ובעזרת השם, כשנבשר – נתבשר, וכשנשמיע – נשמע.

חודש טוב ומבורך! 📖 (כתב: הרב מנדי קמינקר, אתר "בית חב"די")

שבת

שְׁמַע בְּשׁוֹרוֹת ט וּבֹת  

משחק חביב:

- 1  מבקשים מכל המשתתפים להניח את הראש על השולחן.
- 2  מבקשים מכל אחד מהמשתתפים לחשוב על בשורה טובה << משהו טוב שקרה לו בשבוע האחרון או משהו שהוא מחכה ומצפה שיקרה (ציון טוב במבחן/ מתנה שקיבלתי/ מידה שהצלחתי להתקדם בה וכו')
- 3  המתנדב הראשון מרים את הראש ומשתף בבשורה הטובה שלו. הוא יכול לשתף במשהו שכבר קרה או שיקרה.
- 4  משתתף שמזדהה-מתחבר עם הבשורה שהמשתתף הראשון שיתף (כי הוא מייחל לה או כי הוא זכה לה) – מרים גם הוא את הראש ומשתף בבשורה הטובה שלו (במידה וכמה הרימו את הראש, המנחה מזהה מי הראשון שהרים).
- 5  וכך ממשיכים. משתפים – מתחברים - מדליקים 
- 6  המשחק נגמר כשכולם בישרו בשורות טובות וכל הראשים מורמים!

 חודש טוב, הרבה בריאות ורק בשורות טובות לכולנו