

מערך פעילות

משחק לפתיחת שנה

🕯️💡 שנה טובה ומתוקה

שאלו פעם את הרבי מלובביץ' מדוע הוא מקפיד באדיקות לברך את אלפי האנשים שעוברים על פניו בערב ראש השנה בברכה 'שנה טובה ומתוקה' ולא מסתפק בלברך 'שנה טובה'.

הרבי חיך וענה: (עיבוד לשוני חופשי)

למעשה הברכה שנה טובה היא מיותרת. הרי ברור שתהיה שנה טובה. לא יכול להיות אחרת. אין רע יורד מלמעלה. כל מה שקורה לאדם זה לטובה. תמיד.

גם אם לא מבינים את זה. רק מה, לא תמיד הטוב הזה גלוי ומורגש. לפעמים הוא מובן רק אחרי שנים רבות. מנהג ישראל לברך איש את רעהו בברכת שנה טובה ומתוקה כדי שהשנה לא תהיה רק טובה (היא הרי במילא תהיה טובה) אלא כדי שהיא תהיה גם מתוקה! מתיקות זה משהו שחווים בחושים.

אני מקפיד לאחל לאנשים שגם יחוו את הטוב הזה, אמר הרבי. שירגישו שהכל טוב ומתוק. שלא יצטרכו רק להאמין שהכל לטובה, אלא שממש ירגישו זאת בחושים, בדיוק כמו שטועמים משהו מתוק ומרגישים זאת מייד.

על פי תורת הקבלה, תקיעת השופר בראש השנה היא זאת שפותחת את הפתח ובעקבותיה יורד כל שנה אור חדש לעולם, יחד עם השפע לכל אחד ואחד מאיתנו ואנחנו מתפללים ומברכים איש את רעהו, שהשפע הזה ירד כטוב גלוי ומורגש בחושים

(כתב: ד"ר גיל יוסף שחר)



מערך פעילות

כסא הסליחה תרגיל

תרגיל לכיתות גבוהות (עם יכולת פנימית עמוקה)

סמל <כסא הסליחה>

- 1 מניחים 2 כסאות במרכז החדר
 - 2 אחד התלמידים מתיישב על כסא. מולו כסא ריק
 - 3 התלמיד מספר לכסא על מה הוא כועס. ממה נפגע. מה יושב על ליבו
 - 4 בשלב הבא, התלמיד מחליף כסא. לכסא שמולו. ומבקש בשם אותו פוגע סליחה.
- מסביר לו את כל הסיבות להתנהגות ולפעולות שלו. ומבקש סליחה
- 5 לאחר מכן, התלמיד חוזר לכסא הראשון, מנסה להבין אם הוא סולח (במידה ולא אפשר לעשות סבב נוסף) עד שימחול לו מכל ליבו.

גרסא נוספת לתרגיל:

- 1 תלמידים כותבים בעילום שם סיפור (יש לשים לב להשמיט פרטים מזוהים).
 - 2 המורה, יתיישב על הכסא. יבחר את אחד הפתקים, ויקריא בקול את המקרה הפוגע
 - 3 על הכסא השני, של הסליחה יתיישב אחד התלמידים (מתנדב, לפי בחירה) ויבקש סליחה. ינסה להסביר למורה (ובעצם לתלמיד שכתב) את הצד השני, את הסיבות להתנהגות ולפעולות ויבקש סליחה. במידה ויש תלמיד נוסף שיש לו מה להוסיף יוכל גם הוא להצטרף לכסא ולבקש את סליחתו.
- לאחר מכן אפשר להתבונן על התחושות, של מבקש ומקבל הסליחה. ולהזמין את התלמידים לתרגל את הסליחה, בבית. במשפחה. בין חברים. מול רבונם של עולם.
- גמר חתימה טובה!