מערך פעילות

אָבִינוּ מַלְכֵּנוּ

אָבִינוּ מַלְכֵּנוּ
אחד החלקים המרכזיים בתפילת הימים הנוראים.
שורה של בקשות שמתחילות פעם אחר פעם בצירוף המיוחד "אבינו מלכנו".

מצד אחד אבא, שהיחס אליו הוא של אהבה וקרבה, ומצד שני מלך, שהיחס אליו הוא של יראה, דיסטאנס וציות.
אבא - שנאמר "בנים אתם להשם אלוקיכם".
כמו ילד שאיבד את הדרך ובטח שיגיע הביתה ותמיד יקבלו אותו, ובעת ובעונה אחת השם יתברך הוא גם מלכנו וכן מלכו של עולם.

"אבינו מלכנו", אחד מעשרת הניגונים שחיבר רבי שניאור-זלמן מלאדי, מייסד חסידות חב"ד. זה ניגון המושר בימים הנוראים, ובכל עת שמבקשים לעורר רחמי שמים.

הזמנה להתבוננות

אבא ♡
מלך

מהן התפילות/בקשות שלי מהקב"ה בבחינת אבא,
ומהם בבחינת מלך?

נסו להפוך אותן: תפילות ובקשות שפנינו לקב"ה כאבא, לפנות אליו כמלך, ותפילות ובקשות שפנינו אליו כמלך, כעת נפנה כאבא.

למתקדמים – ניתן לכתוב את התפילות והבקשות, ולפתוח במילים "אבינו מלכנו".

תוכלו לצפות בסרטון המצורף, של ביצוע הניגון " אבינו מלכנו" מתוך אירוע צמאה, כהכנה לתרגיל או כסיכום שלו.

לצפיה
https://www.youtube.com/watch?v=KCbpn3G2fKk